

SELFPASS

**Einführung, Regelerklärung
und Beispiele**

INHALT

- **Einführung**
Was? Wie? Warum?
- **Regelerklärung**
genauer Regeltext, Erläuterung und Erklärung
- **Beispiele**
Videos zur Veranschaulichung
- **Fragen**

Einführung

Der Selfpass ist eine REGELänderung und wird durch die FIH verbindlich vorgeschrieben.

Zur Feldsaison 09/10 hat der DHB und die KSR diese Regeländerung zuerst als „Versuchsregel“ nur für die Bundesliga eingesetzt.

Einführung

Zum 01. April 2010 wird die Regel als „komplett gültige“ Regel im Jugendbereich eingeführt (ab B-Bereich aufwärts).

Zum 01. August 2010 dann auch im gesamten Erwachsenenbereich!

Regelerklärung

Was heißt Selfpass?

Der Selfpass ist die Möglichkeit bei einer Situation, in der die Regeln des Freischlags gelten (Freischlag, Abschlag, Einschlag, Anstoß und Ecke), selbst mit dem Ball loslaufen zu können, ohne vorher den Ball zu einem Mitspieler abspielen zu müssen.

Der Selfpass ist eine Option, aber kein Muss

Regelerklärung

Genauer Regeltext:

13.1 definiert „den Ort der Ausführung eines Freischlages“. Gemäß Buchst. a)

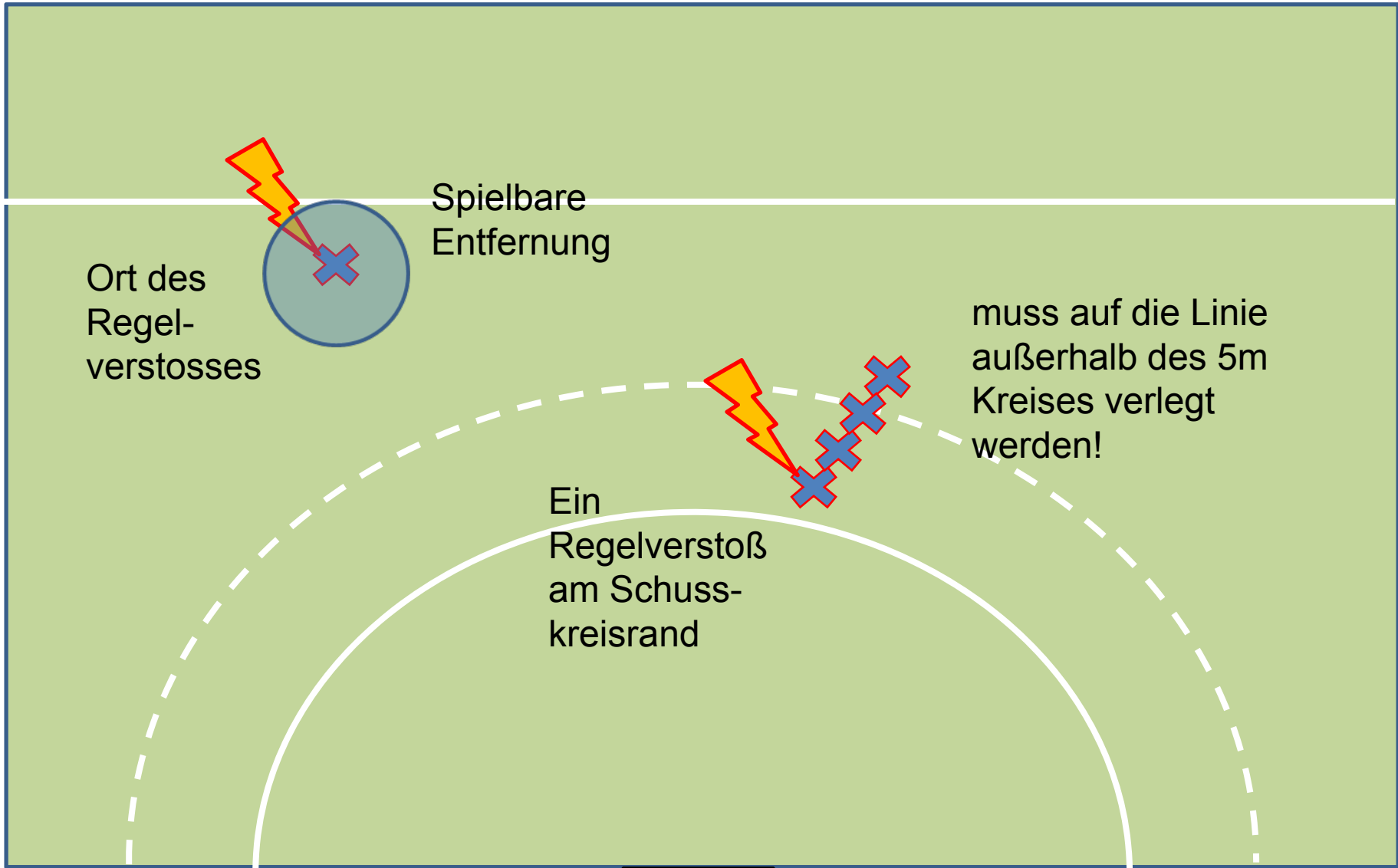
muss ein Freischlag „nahe am Ort“ des Regelverstoßes ausgeführt werden. Unter „nahe am Ort“ ist hierbei die „spielbare Entfernung zum Ort des Regelverstoßes“ zu verstehen, ohne dass dies zu einem erheblichen Vorteil führt.

Regelerklärung

Genauer Regeltext:

13.1 definiert „den Ort der Ausführung eines Freischlages“. Gemäß Buchst. a)

muss ein Freischlag für die angreifende Mannschaft, der 5m oder näher vor dem gegnerischen Schusskreis verhängt wird, an einer Stelle ausgeführt werden, die 5m vom Schusskreis entfernt und dem Ort des Regelverstoßes am nächsten ist.



Ort des Regelverstosses

Spielbare Entfernung

muss auf die Linie außerhalb des 5m Kreises verlegt werden!

Ein Regelverstoß am Schusskreisrand

Regelerklärung

Die Ausführung des Freischlages, des Mittelanstoßes und des Ausballs (Einschlag, Ecke und Abschlag) ist in 13.2 geregelt. Grundsätzlich gilt, dass

- der Ball vor der Ausführung ruhen muss
- sich kein Gegenspieler näher als 5 m zum Ball befinden darf.
- Freischlag und Selbstvorlage müssen 2 voneinander getrennte Bewegungen sein

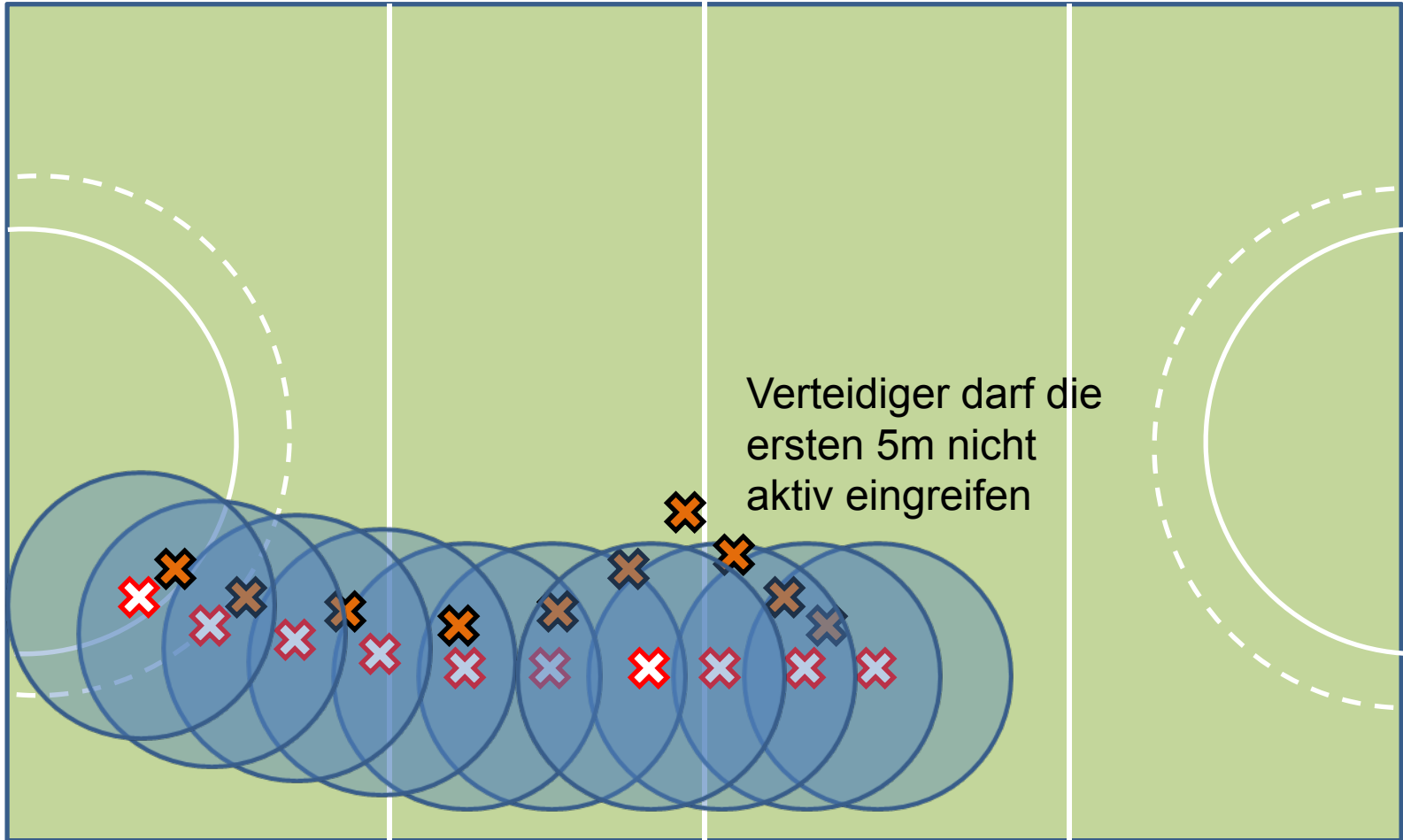
Regelerklärung

Hält ein Gegenspieler im Moment der Ausführung eines Freischlags den Abstand von **5 m nicht ein**,...

- darf er weder die **Ausführung beeinflussen**,
- noch den **Ball spielen oder versuchen zu spielen**.

Regelerklärung

Greift ein Gegenspieler **aktiv** in die Ausführung ein, obwohl er den vorgeschriebenen Abstand nicht eingehalten hat, ist dies als **absichtliches Vergehen** zu bewerten, und der Spieler ist gemäß den gültigen Richtlinien für persönliche Strafen zu bestrafen.



Regelerklärung

Für **Freischläge innerhalb des gegnerischen Viertelraums** gelten besondere Reglementierungen.

Wird ein Freischlag für die angreifende Mannschaft innerhalb des gegnerischen Viertelraumes ausgeführt, darf sich **kein anderer Spieler als der ausführende Spieler** näher als 5 m zum Ball befinden.

Regelerklärung

Für **Freischläge innerhalb des gegnerischen Viertelraums** gelten besondere Reglementierungen.

Bei der Ausführung eines Freischlags durch die angreifende Mannschaft im gegnerischen Viertelraum ist ferner zu beachten, dass der Ball **nicht in den gegnerischen Schusskreis** gespielt werden darf, **bevor er nicht**

- **5 m**, in jede beliebige Richtung, **gespielt** oder
- von **einem anderen Spieler** beider Mannschaften (außer dem ausführenden Spieler) berührt wurde

Regelerklärung

Für **Freischläge innerhalb des gegnerischen Viertelraums** gelten besondere Reglementierungen.

Ein direktes Spielen des Balles in den Kreis ist somit verboten!

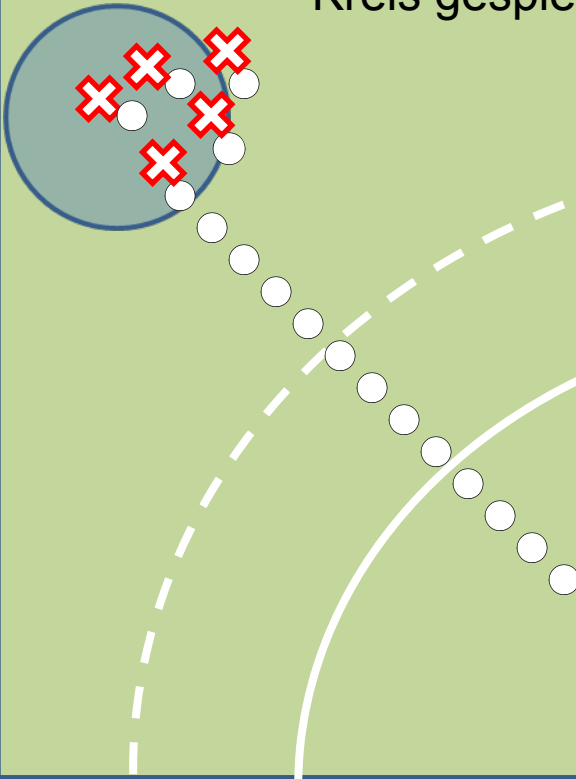
Regelerklärung

Für **Freischläge innerhalb des gegnerischen Viertelraums** gelten besondere Reglementierungen.

Alternativ ist es dem ausführenden Spieler gemäß 13.2 f natürlich **auch im gegnerischen Viertelraum erlaubt**, den Ball nach der Ausführung des Freischlags **selbst weiter zu spielen** („Selfpass“). In diesem Fall muss er den Ball mindestens 5 m in jede beliebige Richtung bewegt haben, bevor er diesen in den Schusskreis spielen darf.

Es ist erlaubt den Ball bei einem Freischiag im Angriffsviertel, unter den Ausführungsbestimmungen für Freischläge 13.2. **über den Schusskreis zu schlenzen**.

Ball muss erst 5m in jede beliebige Richtung gespielt werden, bevor er in den Kreis gespielt werden darf



???

FRAGEN

???